

# Consejos para Formar Niñas Empoderadas Financieramente

Iniciativa de Capacitación Financiera de Girl Scouts—Patrocinado por MetLife Foundation

Los actuales retos económicos del mundo han dejado una cosa clara: el empoderamiento financiero importa ahora más que nunca. La investigación del Instituto de Investigaciones de Girl Scouts (GSRI), sugiere que las niñas necesitan y quieren las habilidades de capacitación financiera para ayudarles a alcanzar sus sueños. Sin embargo, hay una brecha cuando se trata de enseñar a los jóvenes las habilidades que necesitan. Muchos adultos no se sienten cómodos hablando de dinero con los niños. Muchas escuelas no tienen tiempo para abordar temas “optativos”, como la educación financiera. Y, los programas que están disponibles no se inician lo suficientemente temprano—los expertos dicen que los jóvenes necesitan comenzar a aprender acerca del dinero desde la edad preescolar, y que el aprendizaje fomenta el empoderamiento.



Estos son algunos consejos que los padres y otros adultos que tienen niñas (y niños) en sus vidas, pueden utilizar para ayudarles a desarrollar un sentido de empoderamiento financiero ahora y para su futuro.



## Comience a hablar con las niñas sobre el dinero a una edad temprana

Hable con las niñas sobre la importancia del ahorro, la gestión y la inversión. Enséñele la diferencia entre necesidades y deseos. ¿Realmente necesita un juguete nuevo, o es que algo que ella quiere? Señale algunas de sus propias necesidades y deseos cuando estén haciendo compras en conjunto para demostrar que los adultos también tienen que tomar decisiones sobre las compras. Trabaje con ella para desarrollar un plan de ahorros para algo que ella quiera comprar.

## Involucre a las niñas en las actividades financieras del día a día para generar conciencia

Pregúntele a su hija o sobrina que le ayude con las tareas financieras—ir al cajero automático, cambio de cheques, pagar facturas o hacer las compras—para que pueda ver el proceso de ganar, gastar, pagar, etc. Muy a menudo, los hijos solo ven el lado del gasto de dinero, o escuchan abstractamente que la familia “simplemente no puede permitirse eso”. Hable a través de los pasos de estas tareas para que las niñas entiendan que usted paga sus cuentas desde una cuenta que necesita ser llenada, que hay límites de gasto, y que hay decisiones que deben tomarse.



## Incluya a las niñas en las discusiones sobre las finanzas de la familia y de otros grupos de adultos

Invite a las niñas a participar y ofrecer sus opiniones en conversaciones “para adultos” sobre el dinero, los presupuestos y las decisiones financieras. Las niñas van a entender mejor cómo hacer decisiones financieras—desde la gestión de un hogar a los gastos de las tropas—cuando están incluidas en las discusiones directas sobre diferentes planes, desde pagar por ese primer teléfono hasta la compra de un automóvil para la familia o el ahorro de dinero para un viaje de Girl Scouts. Cuando las niñas son incluidas en estas discusiones en edades tempranas, las niñas desarrollan confianza para tomar este tipo de decisiones en sus propias vidas, y a no rehuir de conversaciones difíciles sobre el dinero.

### Modelo compartido de toma de decisiones financieras

Mostrar a las niñas que las decisiones sobre el presupuesto, la planificación para grandes gastos y el establecimiento de un tope para el gasto se hacen en colaboración con los cónyuges, familiares e incluso con los miembros de un equipo que comparten la responsabilidad de un presupuesto. El trabajo en equipo en las decisiones financieras y otras importantes, ayuda a las niñas a comunicar sus ideas, escuchar, el compromiso y a no tener sentimientos de dolor en el proceso.



### Discuta y cuestione los estereotipos acerca de las niñas, las mujeres y el dinero

Vean la televisión juntas y aproveche las oportunidades para preguntarle a su hija, nieta o sobrina lo que ella piensa acerca de cómo se presentan los personajes femeninos en espectáculos o en anuncios. Deje que las niñas sepan que usted no asume que son irresponsables con el dinero, que sólo les gusta ir de compras y gastar, y que no se les puede confiar con una tarjeta de crédito. Señale modelos de conducta positivos y de modelos de empoderamiento para las niñas en los medios de comunicación—las mujeres como jefas de hogar, empresas y de instituciones financieras, y mujeres inteligentes que piensan a través de hacer sus propias compras.



### Dirija a las jóvenes a oportunidades para desarrollar las habilidades que necesitan para alcanzar sus metas

Aliente a las niñas a trabajar duro en las matemáticas que ofrecen habilidades esenciales para la vida cotidiana y numerosas carreras, incluyendo aquellas que implican la administración del dinero y el liderazgo. Guíe a las niñas a seguir estudios académicos que aumenten su empoderamiento financiero, como la contabilidad, las finanzas y los negocios. No importa la edad, una niña puede comenzar su propio negocio en la comunidad, como la venta de limonada, una venta de garaje, sacar a pasear perros o cuidado de niños. Llévela a abrir su propia cuenta de ahorros con sus ingresos.

• No hay mejor momento para participar en Girl Scouts, donde las niñas entre los grados de Jardín de niños y el grado 12 (bachillerato/ preparatoria) obtienen habilidades y un sentido de empoderamiento a través de nuestro plan de estudios sobre Divisas de Conocimientos Financieros y la participación en el Programa de Galletas Girl Scouts, el negocio más grande del mundo dirigido por niñas!

• *Si la niña en su vida no es todavía una Girl Scout, ¡ayúdela a hacer parte hoy! [Girlscouts.org/unete](http://Girlscouts.org/unete)*



**MetLife Foundation**

Para aprender más sobre la fundación,  
por favor visite [www.metlife.org](http://www.metlife.org)