

## Actividad Nueve- "¡¿Ella Dijo Qué?!"



Este es un juego en grupo, de modo que reúne a tus amigas. Empieza por formar parejas. Escoge una de las situaciones difíciles dadas a continuación y pídele a alguien que la lea en voz alta a todo el grupo. Ahora, cada pareja debe irse a un lugar privado y analizar durante unos minutos cómo manejarían la situación y qué diría o haría cada persona. (La interacción tiene que ser verdadera; tú y tu pareja pueden no estar de acuerdo inmediatamente). Cuando el tiempo se acabe, cada pareja deberá actuar la situación frente al grupo. (Recuerda, no hay cambio de planes durante estas representaciones; cada pareja debe limitarse a seguir la idea original). Después de que todas las parejas hayan actuado, hablen sobre las soluciones más positivas. ¿Cuáles fueron las menos provechosas? Repitan usando las otras situaciones difíciles o inventen otras.

### Situaciones Difíciles

- Tu mejor amiga te ha estado hablando sin parar, durante un mes, acerca de lo mucho que quiere ser porrista. Sólo tiene un problema: No puede aplaudir con las manos y marchar con los pies, al mismo tiempo. El equipo será seleccionado en una semana. Empieza la escena, donde una amiga te pregunte si tú crees que tiene oportunidad de ingresar al equipo.
- Tu amiga dice que ella quiere que le vaya bien en biología. Ella dice que ha estudiado mucho. Tú sabes que, a menudo, ella termina su tarea en el pasillo antes de comenzar la clase y que estuvo hablando por teléfono contigo toda la noche antes del examen. Comienza la actuación con tu amiga, donde ella se esté quejando de que no puede obtener una oportunidad.
- Tu mamá ha estado muy estresada y con un nivel de tolerancia muy bajo. Un proyecto de su trabajo la ha mantenido ocupada todo el tiempo. Lo peor de todo es que tu mamá no se ha dado cuenta de lo poco razonable que ha estado. Empieza el escenario con tu mamá enojándose porque tú dejas la leche en la mesa. (Recuerda, la idea es demostrar cómo asumes y das críticas constructivas, no cómo empiezas una pelea.)