

¿Cómo me ves?

¿Sabes en qué eres buena? Puedes ser la mejor patinadora de tu barrio o la que ayuda a que tus amigas se lleven bien. Tal vez seas buena para memorizar eventos y cifras fácilmente o simplemente eres de las que cantan con una entonación perfecta. Cualquiera sea la forma como veas tus talentos, es también divertido saber lo que otros piensan acerca de ti. ¡Quizás esto te sirva para conocerte mejor!



Escribe *cinco cosas* para las cuales eres buena.

Ahora, inténtalo tú:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Por ejemplo:

1. Hornear galletas
2. Dibujar árboles
3. Correr rápido
4. Tocar el clarinete
5. Cuidar mascotas

Compara ambas listas. ¿Hay diferencias? Usa esta información para hacer una lista especial, solamente para ti, y luego colócala donde puedas verla todos los días para acordarte de lo especial que eres.

Pídele a una de tus mejores amigas, o a algún adulto, que haga una lista de las cinco cosas para las cuales ELLOS, o ÉL, piensan que tú eres buena:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

