

*eres la persona mas hermosa que conozco.  
eres especial en todo. aunque no te digo constantemente  
lo mucho que significas para mi, me siento afortunada  
por tenerte como amiga.*



## mujeres que se atrevieron a brillar

La verdadera belleza proviene del interior. Es aceptar quién eres. La belleza es la seguridad para defender tus ideas. La belleza es la habilidad de realizar cambios positivos. Aquí tenemos unas mujeres que creían en lo que llevaban dentro. Y ayudaron a otras personas a ver a las mujeres de manera diferente por fuera.

**Martha Graham**, bailarina/coreógrafa. Una de las fuerzas femeninas más innovadoras en la danza estadounidense moderna, Graham fundó la Escuela de danza contemporánea Martha Graham en 1929. Graham fue capaz de transformar la danza clásica —alejándola de la belleza del ballet convencional— en un arte memorable sobre las vidas de mujeres influyentes como Juana de Arco y Emily Dickinson.

**Billie Jean King**, tenista profesional y defensora de los derechos de las mujeres. Una jugadora que ocupó los primeros puestos varias veces, King fue la primera mujer atleta que ganó \$100,000 al año y entrenó a un equipo profesional. Fuera de las canchas de tenis, King defendía la igualdad para las mujeres en los deportes y contribuyó a poner en marcha la legislación IX en defensa de la igualdad de derechos, que otorga una financiación equivalente para las mujeres atletas.

**Sarah Breedlove**, empresaria. A finales del siglo XIX, en una era en la que los hombres dirigían el mundo de los negocios, Breedlove se convirtió en la primera millonaria afroamericana de E.E.U.U. Conocida como "Madame CJ Walter", Breedlove fue la primera persona que diseñó una línea de cosméticos y de productos para el cuidado del cabello para mujeres de color.



## concentra tu atención

Piensa en las personas a tu alrededor —concentra tu atención en ellas.

¿Quiénes son las personas que te sirven de modelo?

¿Cómo ayudan a otras personas a sentirse bien?

¿Cómo expresan su propia belleza y cómo ayudan a los demás a expresar la suya?

¿Qué las hace únicas?

¿Qué te han enseñado estas personas sobre el desarrollo de tus propias características?

