

Actividad Uno-Lo Que Más Me Importa

Tabla de Palabras

honesto	acomodada	alegre	segura
sensible	amistosa	afectuosa	extrovertida
inteligente	a la moda	graciosa	callada
atrevida	creativa	colaboradora	talentosa
cortés	buena trabajadora	saludable	fuerte
ordenada	valiente	justa	paciente
seria	popular	divertida	confiable
competitiva	sin prejuicios		

1. Haz una lista de las cinco cualidades que crees que son las más importantes en una persona. (¿Necesitas una ayudita? Revisa las palabras en la tabla).

- a.
- b.
- c.
- d.
- e.

2. Haz una lista de las cinco cualidades que te describen mejor.

- a.
- b.
- c.
- d.
- e.

3. ¿Tienes alguna/s de las cualidades que escribiste en la pregunta #1? De no ser así, pregúntate a ti misma el por qué. Nombra alguna cosa que podrías hacer, comenzando desde hoy, para desarrollar alguna de las cualidades que admiras pero que crees no tener.

Para llegar a ser más _____ yo podría _____

El Derecho a Presumir

Aunque no lo creas, hay mucho más en ti que sólo tus valores y creencias. Piensa, ¿qué más te hace única? Pasan los minutos, tictac... ¿te das por vencida? Pues, ¡tus talentos y virtudes! (Y, por favor no hagas como que no tienes ninguno!) ¿Sobre qué estarías presumiendo si fueras de esas personas vanidosas? El reconocer y celebrar aquello en lo que sobresales y lo que haces bien, le añade sabor a quien eres. Y los talentos son como las personas: Vienen en todos los tamaños y formas.

4 GSUSA