



El Reto Amo el Aire Libre 2026 de Girl Scouts

¡Celebra el verano! Disfruta el verano al aire libre con actividades divertidas que fortalecen tu confianza, creatividad y trabajo en equipo. ¡No necesitas ir muy lejos! Realiza actividades en tu vecindario, en un parque local o en casa usando tu imaginación. El reto empieza el 1 de junio y finaliza con el fin de semana de **Las Girl Scouts Amamos los Parques Estatales** el 12 y 13 de septiembre (las fechas pueden ser distintas en tu concilio; pregúntales). Comparte tus aventuras con tus amistades y familiares en redes sociales con el hashtag #gsoutdoors.

Gánate tu parche realizando al menos 25 actividades de la siguiente lista. Tú decides qué quieras intentar... ¡así que escoge algo de la lista que te parezca divertido!

Ten en cuenta que no todas las páginas enlazadas están traducidas en español.

1. Participa en **Girl Scouts Aman los Parques Estatales** el 12 y/o 13 de septiembre
2. Dibuja un mapa desde tu casa hasta tus sitios favoritos al aire libre
3. Prepara una receta con una fruta o verdura fresca de temporada 
4. Observa dos amaneceres o atardeceres y compara los colores que ves
5. Busca (pero no toques) tres tipos diferentes de insectos
6. Pinta o dibuja la vista desde una ventana de tu casa
7. Aprende sobre jardines para polinizadores y ayuda a plantar uno, si puedes
8. Diviértete en el lodo en un día lluvioso
9. Busca animales al aire libre y dibuja los que veas
10. Prepara una comida con amistades o familiares y disfrútala al aire libre
11. Aprende sobre las relaciones entre la naturaleza y los pueblos indígenas de tu área
12. Organiza un día al aire libre sin pantallas con amistades o familia
13. Aprende a identificar tres tipos de aves y el sonido que hacen
14. Asiste a un evento al aire libre sobre una causa que sea importante para ti
15. Construye una caja para murciélagos 
16. Planta, protege u honra un árbol con amistades o familiares como parte de la **Promesa del Árbol de Girl Scouts** 
17. Habla con una persona agricultora local sobre su trabajo
18. Encuentra una nueva forma de estar activa en un día lluvioso
19. En una noche clara, busca estrellas fugaces o identifica constelaciones
20. Ponte a bailar por tu vecindario con familia o amistades
21. Visita arte al aire libre en tu comunidad y habla sobre lo que ves
22. Entierra tus pies—o los de una amistad—en la arena
23. Salta la cuerda
24. Ayuda a alguien a cuidar su césped, jardín u otro espacio al aire libre
25. Observa de cerca una poza de marea
26. Arma un campamento adentro de tu casa con sacos de dormir o mantas
27. Dibuja o pinta tu recuerdo favorito al aire libre 
28. Cuida del planeta con el **Reto Climático de Girl Scouts**
29. Escucha en silencio en la naturaleza y cuenta cuántos sonidos diferentes escuchas
30. Comparte tu actividad favorita al aire libre con una amistad y habla sobre por qué te gusta
31. Súbete a un columpio en un parque, patio o columpio de llanta
32. Busca grietas en la acera e inventa historias sobre las formas que ves
33. Dibuja, pinta o toma fotos de las nubes durante una semana
34. Realiza un proyecto de ciencia ciudadana con **Girl Scouts en SciStarter**
35. Visita un santuario de animales
36. Prueba el canotaje, tabla de paddle surf o piragüismo 
37. En un día caluroso, haz tus propios paletas de hielo
38. Aprende sobre y prueba la yoga de la risa
39. Haz una manualidad al aire libre
40. Lee un libro o haz un dibujo en una banca de parque
41. Duerme en una tienda de campaña, cabaña o casa en el árbol 
42. Sal al aire libre mientras obtienes la **insignia de Apreciación del Cuerpo**
43. Escribe una historia o poema protagonizado por animales que viven en tu área
44. Juega fútbol
45. Toma turnos haciendo sonidos de animales con tus amistades
46. Haz s'mores mientras cantas tus canciones favoritas de Girl Scouts 
47. Huele tres flores diferentes
48. Juega un juego clásico al aire libre como captura la bandera o rayuela
49. Visita una piscina comunitaria
50. Asiste u organiza una noche de película o presentación al aire libre

¿Ya completaste tus 25 actividades?

¡Obtén tu parche!

