



# El Reto Amo el Aire Libre 2026 de Girl Scouts

¡Celebra el verano! Disfruta el verano al aire libre con actividades divertidas que fortalecen tu confianza, creatividad y trabajo en equipo. ¡No necesitas ir muy lejos! Realiza actividades en tu vecindario, en un parque local o en casa usando tu imaginación. El reto empieza el 1 de junio y finaliza con el fin de semana de [Las Girl Scouts Amamos los Parques Estatales](#) el 12 y 13 de septiembre (las fechas pueden ser distintas en tu concilio; pregúntales). Comparte tus aventuras con tus amistades y familiares en redes sociales con el hashtag #gsoutdoors.

**Gánate tu parche realizando al menos 25 actividades de la siguiente lista.** Tú decides qué quieres intentar... ¡así que escoge algo de la lista que te parezca divertido!

Ten en cuenta que no todas las páginas enlazadas están traducidas en español.

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1. Participa en <a href="#">Girl Scouts Aman los Parques Estatales</a> el 12 y/o 13 de septiembre   | 19. En una noche clara, busca estrellas fugaces o identifica constelaciones  | 39. Haz una manualidad al aire libre   |
| 2. Dibuja un mapa desde tu casa hasta tus sitios favoritos al aire libre  | 20. Ponte a bailar por tu vecindario con familia o amistades   | 40. Lee un libro o haz un dibujo en una banca de parque  |
| 3. Prepara una receta con una fruta o verdura fresca de temporada  | 21. Visita arte al aire libre en tu comunidad y habla sobre lo que ves   | 41. Duerme en una tienda de campaña, cabaña o casa en el árbol            |
| 4. Observa dos amaneceres o atardeceres y compara los colores que ves   | 22. Entierra tus pies—o los de una amistad—en la arena   | 42. Sal al aire libre mientras obtienes la <a href="#">insignia de Apreciación del Cuerpo</a>  |
| 5. Busca (pero no toques) tres tipos diferentes de insectos   | 23. Salta la cuerda  | 43. Escribe una historia o poema protagonizado por animales que viven en tu área   |
| 6. Pinta o dibuja la vista desde una ventana de tu casa   | 24. Ayuda a alguien a cuidar su césped, jardín u otro espacio al aire libre  | 44. Juega fútbol   |
| 7. Aprende sobre jardines para polinizadores y ayuda a plantar uno, si puedes   | 25. Observa de cerca una poza de marea   | 45. Toma turnos haciendo sonidos de animales con tus amistades   |
| 8. Diviértete en el lodo en un día lluvioso   | 26. Arma un campamento adentro de tu casa con sacos de dormir o mantas   | 46. Haz s'mores mientras cantas tus canciones favoritas de Girl Scouts  |
| 9. Busca animales al aire libre y dibuja los que veas   | 27. Dibuja o pinta tu recuerdo favorito al aire libre      | 47. Huele tres flores diferentes   |
| 10. Prepara una comida con amistades o familiares y disfrútala al aire libre  | 28. Cuida del planeta con el <a href="#">Reto Climático de Girl Scouts</a>   | 48. Juega un juego clásico al aire libre como captura la bandera o rayuela   |
| 11. Aprende sobre las relaciones entre la naturaleza y los pueblos indígenas de tu área   | 29. Escucha en silencio en la naturaleza y cuenta cuántos sonidos diferentes escuchas  | 49. Visita una piscina comunitaria   |
| 12. Organiza un día al aire libre sin pantallas con amistades o familia   | 30. Comparte tu actividad favorita al aire libre con una amistad y habla sobre por qué te gusta  | 50. Asiste u organiza una noche de película o presentación al aire libre   |
| 13. Aprende a identificar tres tipos de aves y el sonido que hacen  | 31. Súbete a un columpio en un parque, patio o columpio de llanta  |  |
| 14. Asiste a un evento al aire libre sobre una causa que sea importante para ti   | 32. Busca grietas en la acera e inventa historias sobre las formas que ves   |  |
| 15. Construye una caja para murciélagos                          | 33. Dibuja, pinta o toma fotos de las nubes durante una semana   |  |
| 16. Planta, protege u honra un árbol con amistades o familiares como parte de la <a href="#">Promesa del Árbol de Girl Scouts</a>                   | 34. Realiza un proyecto de ciencia ciudadana con <a href="#">Girl Scouts en SciStarter</a>   |  |
| 17. Habla con una persona agricultora local sobre su trabajo  | 35. Visita un santuario de animales  |  |
| 18. Encuentra una nueva forma de estar activa en un día lluvioso  | 36. Prueba el canotaje, tabla de paddle surf o piragüismo  |  |
|   | 37. En un día caluroso, haz tus propios paletas de hielo   |  |
|   | 38. Aprende sobre y prueba la yoga de la risa  |  |

¿Ya completaste tus 25 actividades?  
**¡Obtén tu parche!**

