

EL RETO AMO EL AIRE LIBRE DE GIRL SCOUTS 2022



¡Éntrele al reto nacional al aire libre! Échale un vistazo a las siguientes actividades y elige cuál te gustaría hacer para ganarte un parche nuevo. El verano es la temporada perfecta para celebrar nuestro amor por el aire libre. Tienes un montón de opciones para explorar: desde tu ventana, en un campamento, en la acera, en tu laptop o en un sendero abierto. Usa el hashtag #gsoutdoors al compartir tus aventuras y para ver a otras niñas realizar este reto.

El reto comienza en mayo y termina con el Fin de Semana de Las Girl Scouts Amamos los Parques Estatales, el 10 y 11 de septiembre de 2022. Realiza la cantidad requerida de actividades según tu nivel para ganar y lucir un nuevo parche del Reto Amo el Aire Libre de Girl Scouts.

- Asiste al fin de semana de Las Girl Scouts Amamos los Parques Estatales el 10 o el 11 de Sept, o los dos días
- Cántale "Happy Birthday" a Girl Scouts, cumplimos 110 años 
- Pinta un paisaje submarino
- Tómate un selfie en un parque nacional
- Medita durante cinco minutos en la naturaleza
- Visita un parque estatal virtualmente en www.girlscouts.org/stateparks
- Escribe un poema sobre un árbol
- Hazle un regalo inspirado en la naturaleza a alguien de tu familia
- Obtén una insignia de Matemáticas en la Naturaleza
- Dibuja un mapa de tu vecindario y ponle una estrella en tu lugar favorito
- Visita un zoológico o un jardín botánico 
- Sal a hacer yoga al atardecer
- Comprométete a limpiar tierras públicas en www.pickupamerica.com/girlscouts
- Imagínate que eres un animal salvaje y sales a una aventura: ¿dónde irás a parar?
- Baila en un charco
- Enumera diez beneficios mentales que proporciona el aire libre
- Planta un árbol y monitórealo como parte de la Promesa del Árbol de Girl Scouts
- Realiza el Reto del 110 Aniversario de Girl Scouts
- Pesca y libera un pez 
- Haz un nudo de ballestrinque (clove hitch)
- Hacer un modelo de cuenca
- Busca tres ejemplos de cómo se manifiesta la naturaleza en lugares inusuales
- Siéntate en silencio durante dos minutos en la naturaleza. ¿Qué escuchas?
- Conviértete en científica amateur
- Haz o reabastece tu botiquín de primeros auxilios 
- Practica el tai chi al aire libre
- Canta una canción sobre el sol
- Flota de espaldas en el agua
- Escríbele una nota de agradecimiento a la naturaleza
- Crea un baile sobre las estaciones del año
- Conoce la historia de los pueblos originarios de donde vives y cómo cuidaban las tierras
- Dibuja tu constelación favorita
- Investiga cómo funciona el reciclaje en tu comunidad
- Cocina en una fogata 
- Lee un libro al aire libre
- Utiliza una brújula en un paseo por tu vecindario
- Sal a caminar al menos una milla
- Observa cómo sale y se pone el sol el mismo día
- Identifica cinco especies de aves
- Dibuja las fases de la luna durante diez noches
- Crea un letrero o un post en redes sociales sobre cómo identificar la hiedra venenosa, el roble venenoso o el zumaque venenoso
- Invita a una amiga a meterse a Girl Scouts
- Observa las lluvias de estrellas del 2022: Delta Acuáridas, del 12 de julio al 23 de agosto, o Perseidas (Lágrimas de San Lorenzo), el 12 y 13 de agosto
- Enséñale a una amigo o un amigo uno de los principios de No Dejar Huella (Leave No Trace)
- Identifica un árbol por su corteza
- Cuenta cuántos árboles hay en tu patio, calle o cuadra 
- Aplasta arena entre los dedos de los pies
- Observa cómo vuela una mariposa
- Entrevista a algún adulto en tu vida sobre sus recuerdos al aire libre
- Organiza una caminata nocturna con tu tropa o tu familia

Cantidad de actividades requeridas

Daisies	20
Brownies	25
Juniors	30
Cadettes	35
Seniors y Ambassadors	40



¡Compra El Parche!