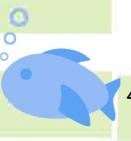
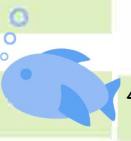


EL RETO AMO EL AIRE LIBRE DE GIRL SCOUTS 2022

¡Éntrale al reto nacional al aire libre! Échale un vistazo a las siguientes actividades y elige cuál te gustaría hacer para ganarte un parche nuevo. El verano es la temporada perfecta para celebrar nuestro amor por el aire libre. Tienes un montón de opciones para explorar: desde tu ventana, en un campamento, en la acera, en tu laptop o en un sendero abierto. Usa el hashtag #gsoutdoors al compartir tus aventuras y para ver a otras niñas realizar este reto.

El reto comienza en mayo y termina con el Fin de Semana de Las Girl Scouts Amamos los Parques Estatales, el 10 y 11 de septiembre de 2022. Realiza la cantidad requerida de actividades según tu nivel para ganar y lucir un nuevo parche del Reto Amo el Aire Libre de Girl Scouts.

1. Asiste al fin de semana de Las Girl Scouts Amamos los Parques Estatales el 10 o el 11 de Sept, o los dos días
2. Cántale "Happy Birthday" a Girl Scouts, cumplimos 110 años 
3. Pinta un paisaje submarino
4. Tómate unselfie en un parque nacional
5. Medita durante cinco minutos en la naturaleza
6. Visita un parque estatal virtualmente en www.girlscouts.org/stateparks
7. Escribe un poema sobre un árbol
8. Hazle un regalo inspirado en la naturaleza a alguien de tu familia
9. Obtén una insignia de Matemáticas en la Naturaleza
10. Dibuja un mapa de tu vecindario y ponle una estrella en tu lugar favorito
11. Visita un zoológico o un jardín botánico 
12. Sal a hacer yoga al atardecer
13. Comprométete a limpiar tierras públicas en www.pickupamerica.com/girlscouts
14. Imagínate que eres un animal salvaje y sales a una aventura: ¿dónde irás a parar? 
15. Baila en un charco
16. Enumera diez beneficios mentales que proporciona el aire libre
17. Planta un árbol y monitoróalo como parte de la Promesa del Árbol de Girl Scouts
18. Realiza el Reto del 110 Aniversario de Girl Scouts
19. Pesca y libera un pez 
20. Haz un nudo de ballestrinque (clove hitch)
21. Hacer un modelo de cuenca
22. Busca tres ejemplos de cómo se manifiesta la naturaleza en lugares inusuales
23. Siéntate en silencio durante dos minutos en la naturaleza. ¿Qué escuchas?
24. Convírtete en científica amateur
25. Haz o reabastece tu botiquín de primeros auxilios 
26. Practica el tai chi al aire libre
27. Canta una canción sobre el sol
28. Flota de espaldas en el agua
29. Escríbete una nota de agradecimiento a la naturaleza
30. Crea un baile sobre las estaciones del año
31. Conoce la historia de los pueblos originarios de donde vives y cómo cuidaban las tierras
32. Dibuja tu constelación favorita
33. Investiga cómo funciona el reciclaje en tu comunidad
34. Cocina en una fogata 
35. Lee un libro al aire libre
36. Utiliza una brújula en un paseo por tu vecindario
37. Sal a caminar al menos una milla
38. Observa cómo sale y se pone el sol el mismo día
39. Identifica cinco especies de aves
40. Dibuja las fases de la luna durante diez noches
41. Crea un letrero o un post en redes sociales sobre cómo identificar la hiedra venenosa, el roble venenoso o el zumache venenoso
42. Invita a una amiga a meterse a Girl Scouts 

43. Observa las lluvias de estrellas del 2022: Delta Acuáridas, del 12 de julio al 23 de agosto, o Perseidas (Lágrimas de San Lorenzo), el 12 y 13 de agosto
44. Enséñale a una amiga o un amigo uno de los principios de No Dejar Huella (Leave No Trace)
45. Identifica un árbol por su corteza
46. Cuenta cuántos árboles hay en tu patio, calle o cuadra 
47. Aplasta arena entre los dedos de los pies
48. Observa cómo vuela una mariposa
49. Entrevista a algún adulto en tu vida sobre sus recuerdos al aire libre
50. Organiza una caminata nocturna con tu tropa o tu familia

Cantidad de actividades requeridas

Daisies	_____	20
Brownies	_____	25
Juniors	_____	30
Cadettes	_____	35
Seniors y Ambassadors	_____	40



[¡Compra El Parche!](#)