

Reto Be Internet Awesome Family con Google

La tecnología es parte de nuestra vida diaria. Nos brinda información, nos conecta con amigos y seres queridos, y amplía nuestro mundo. También influye en nuestra felicidad y bienestar, por lo que es importante ser conscientes de cómo la usamos.

El Desafío Familiar “Sé Genial en Internet” de Google y Girl Scouts ayuda a la juventud a usar la tecnología de manera más intencional, tanto de forma individual como en familia. No importa tu edad—ya sea que estés por comenzar a explorar el mundo digital o que ya seas una experta con tu propia plataforma—hay formas de mejorar tu conocimiento digital y hacer que tu mundo en línea sea un mejor lugar. ¡Así que vamos a crear una gran experiencia digital para hoy Y para el futuro!

Para obtener esta insignia (apropiada para los grados K-12), completa las cinco actividades relacionadas con los temas del programa ‘Sé Genial en Internet’ de Google

Consulta la tabla en la siguiente página para más información y una actividad correspondiente a cada tema.



Antes de comenzar, reflexiona con tu familia sobre todas las formas en que usan la tecnología y el internet. Tal vez usas dispositivos digitales para hablar con familiares o amigos, hacer tareas, escuchar música o tomar fotos. Si ya tienes edad suficiente, quizás también tengas tu propia “comunidad digital” de personas y sitios con los que interactúas en línea. ¿Cómo pueden usar la tecnología de manera sabia, amable y segura como familia? Y cómo puedes ir aún más lejos y utilizar la tecnología para marcar una diferencia? ¡Vamos a descubrirlo!

Más información, actividades y recursos:

- **Raising Awesome Girls:** Revisa [Raising Awesome Girls](#) en donde encontrarás consejos y sugerencias para ayudar a los padres de familia y cuidadores a criar con confianza a la próxima generación de niñas y mujeres jóvenes.
- **Apoya el bienestar mental:** Aprende más sobre el bienestar mental con [Girl Scouts' Resilient. Ready. Strong. Challenge](#), [programa de Mental Wellness](#), y otros recursos.
- **Conviértete en líder digital:** Las Girl Scouts pueden consultar las insignias de Digital Leadership and Cybersecurity (Liderazgo digital y Ciberseguridad) de cada nivel. Las personas adultas pueden encontrar ideas para apoyar e inspirar el interés de sus Girl Scouts en la tecnología con el [STEM Playbook](#).

¿No eres una Girl Scout? Obtén más información y [únete aquí](#).

Reto Be Internet Awesome Family con Google

Temas



Aprende sobre el tema.



¡Luego intenta una actividad!



INTELIGENTE

Comparte con cuidado

Solo comparte información que no te identifique, y únicamente con personas que conozcas y en quienes confíes. No hables con desconocidos y nunca compartas información privada como tu dirección, número de teléfono, correo electrónico o contraseña.

Crea un perfil seguro. Imagina que necesitas crear un perfil sobre tu familia que será visto por miles de personas. Diseña un perfil (digital o en papel) que sea informativo, interesante y útil, pero que no incluya información privada. Luego, revisa el perfil con tu familia para asegurarte de que solo comparta información pública con personas que conozcas y en quienes confíes.



ALERTA

No caigas en engaños

Cualquiera puede crear contenido en línea, pero eso no significa que siempre sea verdadero, justo o amable. Evalúa todo lo que ves en línea. ¿Parece demasiado bueno para ser verdad? ¿Presiona a las personas para comprar algo o creer en algo? ¿Podría hacer que alguien se sienta mal consigo mismo? A veces las señales son obvias, como botones grandes y parpadeantes que dicen “¡Compra Ahora!”. Otras veces, las señales son más difíciles de detectar.

Demasiado bueno para ser de verdad. El contenido tipo clickbait trata de sorprender o impactar, atrayendo al usuario a hacer clic para aprender más. Para explorar este tema, pídele a cada persona que escriba un asunto de correo electrónico o un titular de anuncio que parezca demasiado bueno para ser verdad (por ejemplo: “¡Gratis!”, “¡Has ganado!”, “Gana \$\$\$”, etc.). Luego, conversen sobre por qué podrían desconfiar de cada frase. ¿Cuáles son los riesgos de hacer clic en titulares tipo clickbait? ¿Qué tipo de información o pago podría estar buscando alguien a cambio?



FUERTE

Protege tus secretos

Una contraseña te ayuda a protegerte en línea. Cuando crees una, elige una frase que puedas recordar fácilmente, pero que otras personas no puedan adivinar. Mezcla letras mayúsculas y minúsculas. Usa números y símbolos también. Sea lo que sea que elijas, ¡no la compartas con nadie!

Crea una frase de contraseña. Una frase de contraseña es como una contraseña, pero más larga y segura. Es MUY difícil que alguien más la adivine. Con la ayuda de tu familia, crea una frase de contraseña para una cuenta compartida (como una de streaming o Wi-Fi) que incluya al menos cuatro palabras de cuatro letras cada una, letras mayúsculas y minúsculas, números y símbolos.

Ejemplo: 3Perritos@ladran,olfatean&JUEGAN!



AMABLE

Ser amable está de moda

Todo el mundo merece tener una experiencia positiva y segura en línea. Controla la conversación sobre el contenido que compartes y recuerda que puedes silenciar, bloquear o dejar de seguir a alguien. Celebra los logros de otras personas y ayuda a amplificar lo que hacen. No compartas nada que pueda hacer sentir mal a alguien (como chismes, comentarios hirientes o fotos vergonzosas). Está bien no estar de acuerdo, pero hazlo con respeto. Si alguien te acosa a ti o a alguien que conoces en línea, dile que pare. Informa a una persona adulta de confianza.

Actúa según tus valores. Tus valores son lo que tú crees; deben guiar cómo te comportas. Es igual de importante ser amable en el mundo digital como en la vida real. Junto a tu familia, piensen en situaciones relacionadas con la tecnología o el mundo en línea que no sean amables, como el acoso, la desinformación, mentir en un correo electrónico o hacer trampa en un videojuego. Luego, tomen turnos actuando para representar cómo podrían responder y fomentar un comportamiento más amable.



VALIENTE

Si tienes duda, habla con alguien

Lo que haces y compartes en línea puede tener un impacto en los demás, y lo que ves también puede afectarte a ti. Si algo en línea te incomoda, aunque no sepas exactamente por qué, habla con una persona adulta de confianza y busca maneras de apoyar y fortalecer tu comunidad digital de forma segura.

Hagan un compromiso familiar. Muchas comunidades digitales tienen reglas o guías sobre cómo interactuar. Hablen en familia sobre cómo cada uno usa la tecnología y las redes sociales. Consideran cómo se sienten al usar diferentes plataformas o aplicaciones, y qué hacen cuando se encuentran con contenido o comportamientos cuestionables. Luego, hagan un compromiso sobre cómo trabajarán juntos como familia para mantenerse seguros en línea.

Después de completar esta actividad, obtener tu insignia de ‘Sé Genial en Internet’ de Google.